

ÅRSBERETNING GRAM MOTIONSCENTER 24.03.2026

Kære alle sammen, velkommen til årets generalforsamling i Gram Motionscenter.

Det er dejligt at se så mange fremmødte, og så på en valgaften. Jeg vil bare lige sige, at vi havde sat datoen før Mette.

Jeg står her endnu en gang som formand, men jeg er på valg i aften, så måske står jeg her for sidste gang, er det ikke sådan de siger i X-factor.

Jeg plejer at løber året igennem men de tiltag som har været i løbet af året, som jo denne gang er 2025. Der er jo mange småopgaver som jeg ikke vil trætte jer med her, men som mange af jer nok ved, ikke laver sig selv. Vi har jo været heldige at vores 2 suppleanter har deltaget i rigtig mange af vores bestyrelsesmøder, så de har fået et lille indblik i hvad en bestyrelse egentlig laver. Og vi er glade for at Kurt ikke er blevet skræmt, han har nemlig sagt at han godt vil stille op til bestyrelsen, når vi senere i aften har valg.

Nå året i Gram motionscenter 2025:

Vi har fået lavet en del forbedringer her i huset i 2025, og købt lidt nyt inventar. Det håber jeg at alle nyder i hverdagen. Det er på sigt vores plan hele tiden at forbedre centret i takt med at økonomien tillader det.

Vi har fået nye stole i venteværelset var jeg lige ved at sige, det hedder det nok ikke. Jeg tror vi kalder det caféområdet, hvor vi også har fået en ny kaffeautomat.

Vi har også fået nye skilte ude ved vejen og på behandlerhuset og indgangsdøren.

Muren i styrkerummet er blevet lavet, det er blevet så flot. Der er også blevet lavet nye hjørne skåner, som Maries mand har lavet for os. U/B meget flot.

Saunaen i herreomklædningen er blevet lavet, vi har taget reservedele fra dameomklædning, da saunaen der ikke bliver brugt.

Marianne syede nye gardiner her til rummet, som nåede at blive hængt op inden generalforsamling sidste år. Nu, godt nok i 2026 har vi fået nyt loft for at støjdempe yderligere, det filt på væggene gav ikke nok. Og så fik vi samtidig nyt lofts belysning i samme ombæring. Vi synes at rummet her bliver brugt så flittigt til mange ting, at det var investeringen værd.

Der er også kommet nyt blandingsbatteri i herreomklædning, som Benjamin har monteret. Og Mogens har skiftet en vandlås. Vi har købt et nyt kabeltårn og samtidig, fået repareret det gamle.

Vi har fået nyt komfur/ovn i køkkenet det stod pludselig af nærmest midt i vi skulle varme æbleskiver til julemærkemarchen. Vi har også købt ny støvsuger, den gl var ikke til at slæbe rundt med, den blev købt for billigt i sin tid.

Og så fik vi endelig også den længe ønskede starmaster.

Ny asfalt på P-pladsen har vi snakket om længe, vi håber det bliver aktuelt i 2026.

Nå det var lidt om forbedringer, det lyder som om vi har brugt mange penge, men bliv ikke nervøse, Sara vil gennemgå et fint regnskab om lidt.

Så lidt om årets arrangementer:

Vi har haft rengøringslørdag, den kender I efter hånden konceptet på, så ikke den store tale om det. Vi afholder en igen her i år, d. 25 april, hvis nogen vil have det i kalenderen.

Så har vi deltaget i Pinseløb, same procedure as last year.....

Vi var igen med i Stafet for livet, det er en kæmpe oplevelse at deltage i det. Det er også et kæmpe arbejde, og uden Brians sponsorat ville vi ikke have haft et overskud vi kunne bringe videre til formålet, som er forskning i kræft. Så vi må sige at med det store arbejde og de udgifter man har ved det, står det ikke helt mål til hinanden. Så medmindre der er nogen der melder sig til at hjælpe med arbejdet, vil vi ikke bruge kræfter på det igen. Men det var sjovt så længe det stod på, og helt klart en stor oplevelse. Vi har også taget med i vores betragtning, at det ikke er en ret stor del og vores mange medlemmer, der deltager i arrangementet, og så er det for meget arbejde og for dyrt.

Sara havde søgt penge ved Ø stifterne, som kunne støtte et arrangement for forenings frivillige, det fik vi, og det gav mulighed for en dejlig fest i gården med pattegris og fadøl, det var mega hyggeligt.

Lyserød lørdag er et arrangement som også har kørt i mange år, måske skal vi ligge lidt flere kræfter i dette arrangement i stedet for stafet for livet.

Der blev på Gram slot afholdt en foreningsdag, som Karina og Sara deltog i. Det var en positiv oplevelse, som der på sigt måske kan komme nogle nye samarbejder ud af med andre frivillige foreninger.

Årets sidste arrangement er Julemærkemarchen. I år havde vi lavet ført tur til forvirring for nogle. Til julen her i 2026 bliver det kaldt – Fælles start, og vi tilføjer nok en lidt kortere rute også. Vi bliver lidt klogere hele tiden. Det er en hyggelig dag for mange, og vi er ved at have tilrettelagt dagen så det bliver så nemt for alle som muligt at arrangere. I år har marchen 50 års jubilæum, så det skal vi selvfølgelig være med til at fejre. Vi har et par ekstra finjusteringer vi skal have lavet, men det får vi styr på. Til de der ikke har været med, det kan jeg kun opfordre jer til.

Til instruktørteamet har vi fået 2 nye i 2025.

Den ene er Anne Severin, som har taget uddannelsen som Jumping-fitness instruktør, og det har gjort at vi kunne bibeholde vores hold med jump, selvom Amalie gik på barsel.

Elise, som har været massør her i huset et par år, har overtaget rygholdet om mandagen, så nu er hun også blevet en del af de mange frivillige vi er så heldige at have.

Lotte har en stor opgave i at sørge for at der altid er instruktører til alle hold. Alle er heldigvis gode til at hjælpe hinanden, og ellers træder Lotte jo selv til en ekstra gang, tak for det. Det sker vi må afløse et hold, men det er ikke et problem vi døjer med.

Alle hold er godt besatte pt. Så vi er tilfredse med det vi i centret kan tilbyde medlemmerne. Især må vi sige at formiddagsholdene mandag og fredag med tilbuddene til de ældre medlemmer stadig kører med fulde hold. Det er, må man bande? Skidegodt gået, og tak for de frivillige der får den kabale til at gå op.

I det store hele har vi et fantastisk center som vi kan være stolte af, så TUSIND tak til ALLE frivillige I gør et kæmpe arbejde.

Tak til dem der går og laver alt det usynlige, I ved selv hvem I er, vil dog lige nævne Mogens. Han laver et kæmpe arbejde, ikke mindst udendørs med vores p-plads, som i år har krævet ekstra pleje pga. af snevejret. Tak til Lotte for at have det daglige overblik, selvom du har dage du døjer med helbredet. Tak til mine bestyrelsekollegaer, vi har en rigtig god bestyrelse og alle arbejder flittigt. Jeg ved det kan være farligt at fremhæve nogle frem for andre. Meen Sara gør altså et ualmindeligt stort arbejde, hun har tiden og heldigvis også lysten til at gøre meget af det vi andre ikke formår, når vi også skal passe arbejdsmarkedet. Hun samler alle tråde og har overblik over det hele. Tak Sara. Jeg havde faktisk overvejet selv at lave et indkommet forslag til generalforsamlingen, som skulle hedde året skulderklap, og så skulle du Sara havde det her det første år. Det har jeg ikke fået gjort, men jeg har købt en lille ting til dig, med opbakning fra min "partner in crime" ,Lotte, som også havde tænkt tanken, da hun dagligt ser alt det Sara laver.

Mange tak til alle, jeg håber ikke jeg har glemt nogle el. noget vigtigt, i så fald er det ikke bevidst.

Jo, tak til Brian for at have hjulpet med vores sponsorer, og tak til de sponsorater han selv har givet.

Slut for årets beretning.

