

Årsberetning Gram Motionscenter d. 8. april 2024.

Velkommen til generalforsamling i Gram Motionscenter. Jeg har æren af igen at holde årets beretning.

Først lige en tak til Stine fra DGI Fitness, som har taget turen fra Odense for at være dirigent til vores generalforsamling. Stine er ny på posten hos DGI efter Jeppe (han er der stadig). Stine får lige som Jeppe sin ilddåb med at være dirigent, så bær over med hende hvis hun laver en fodfejl, en gang skal jo være den første med alt her i verden. Vi jokede faktisk med her sidst Jeppe og Stine var til møde hos os. At hver gang DGI får nye ansatte som ikke har prøvet at være dirigent til en generalforsamling før, kan de bare sende dem ned til os...

Vi har haft et godt år synes jeg. Det er styr over økonomien og vi har råd til at købe nye ting, og skal ikke vende hver en krone som vi tidligere har skullet. Der er selvfølgelig altid ting der skal arbejdes med, så vi keder os ikke i bestyrelsen. Vi har været så heldige at vores 2 suppleanter, Hans Ejnar og Kurt, er begyndt at deltage i vores bestyrelsesmøder, de gange de kan. Det er super dejligt med et mandligt input, og nye øjne på nogen af sagerne. Vi har heldigvis mange frivillige der bakker op og tager en tørn, og det er vi rigtige glade for. UDEN frivillige havde vi jo ikke vores fantastiske center.

Jeg vil kort løbe igennem hvad året 2024 er gået med. Jeg vil ikke trætte jer med alle de emner vi arbejder med. Om vi mangler et batteri i uret, om blandingsbatteriet i herreomklædningen er gået i stykker, el om vi nu har købt toilet papir nok, meeen det er også nogen af de ting vi tager os af, sammen med Lotte naturligvis, som har det daglige overblik.

En af opgaverne er stadig at søge fonde, og vi er stadig heldige at blive tilgodeset ind i mellem, hvilket også er med til at forbedre vores økonomi. Vi, og når jeg siger vi mener jeg, Sara, Karina og Lana, de ved efterhånden hvilke ord og vendinger der vægtes når der skal skrives ansøgninger, for det er ikke lige gyldigt, hvis man skal komme i betragtning til at få penge. Lana vil i regnskabet komme ind på hvor meget vi har fået i 2024. Vi fik bl.a. penge fra facilitetspuljen, som er blevet brugt til lydforbedringer i squash rummene.

En af de store synlige forandringer der er lavet er i 2024 er nok at vi har fået fjernet skuret på p pladsen, så her er blevet lyst og venligt, og vi er blevet mere synlige ude fra gaden. Vores udlejere har lovet at der kommer nyt asfalt på senere, men det er en bekostelig affære, det koster 120 tusind, det er næsten et helt års husleje, men det kommer en gang.

Vi har også fået fjernet trappen og terrassen oppe fra spejlsalen og sat en ny trappe op. Det var dejligt så behøvede vi ikke være bange for at nogen ville brase igennem terrassen, den var blevet lidt rædden.

Vi har haft følgende arrangementer i løbet af året :

8 juni havde vi arbejdslørdag. Det er jo altid en hyggelig dag, hvor vi får gjort grundigt rent og ryddet op rundt i de kroge som ikke kan nåes i hverdagen. Tusind tak til dem der deltager, til de der ikke har været med endnu, så starter vi med morgenmad og fordeler opgaverne, man laver kun det kroppen kan holde til, ingen hænger under loftet og gør lamper rene hvis de ikke har lyst til det. Vi får lidt frokost og kage til kaffe, så er der nogen der synes det lyder hyggeligt, og tænker de er gået glip af en hyggelig dag. Så har vi næste arbejdsdag d. 10 maj.

16 maj deltog vi igen med et hold til året pinseløb. Det er også mega hyggeligt og alle kan deltage, man behøver ikke at løbe, man kan også komme til pinsegå 😊 Vejret på helt perfekt sidste år, og Lotte står for opvarmningen, så det kan virkelig anbefales at deltage. Måske vi en gang igen kan vinde for største deltagende hold, så Nobi ikke skal rende med den tittle igen.

7 september : deltog vi for 1 gang i stafet for livet i Haderslev. Det var på opfordring fra Gitte, som selv har været kræftamt og deltaget flere gange. Det var en beslutning vi hurtigt kunne tage for vi synes det var en god ide. Sara og jeg deltog i en af formøderne, det er et kæmpe setup, og ellers har Gitte været tovholder og lagt et kæmpe stykke arbejde i planlægningen. Nok også så meget at vi i år, skal have uddelegeret lidt flere af opgaverne. For vi synes helt sikkert at det er noget vi skal gøre igen. Vi er blevet klogere i processen, der er ting vi kan forbedre, både i forhold til evt, at skaffe flere penge/sponsorater, men også i forhold til selve afviklingen med alt det praktiske arbejde osv. Sidder der noget her som vi måske glemmer at spørge om hjælp, men kan se at her er en event de kunne tænke sig at hjælpe med, så giv os et praj. Der er rigtig mange opgaver som skal løses for at deltage i sådan en stor begivenhed. Men jeg tror ikke der er nogen der ikke synes det var en fantastisk oplevelse at være en del af, og som støtter så godt et formål.

Haderslev samlede 1,6 mill. Sammen i 2024 vores bidrag var 6700.-

5. oktober havde vi lyserød lørdag. Det er en dag som Karina og Lotte prøver at holde liv i, jeg tror ikke de bliver kede af det hvis jeg nævner at den godt kunne få lidt mere opbakning. Men folk skal så mange ting så det kan være svært at trække folk til alle arrangementer. Men når det er sagt, så hygger de i hvert fald de der kommer og slutter dagen med en masse lyserøde kager..... måske jeg selv skulle bakke op, jeg elsker jo i hvert fald kage. 😊

1. december afholdt vi julemærke march som støtter julemærkehjemmene i Danmark. Det er en hyggelig dag med god opbakning. Der kommer hvert år nye deltagere som vil gå marchen i en ny by. I 2024 var 48, gang der blev holdt julemærkemarch, og 3 år vi har deltaget efter vi overtog stafetten efter Egon Majlund, som er den der har fået Gram med på landkortet som deltager by. Trods den gode opbakning, må vi også her lave lidt rettelser til næste gang her i 2025. Der er 2 ruter sådan en dag en 5 og 10 km. Gitte og en veninde er først rundt at sætte skilte op om morgenen, og tager dem så ned igen når de sidste er gået fra centret. Det er et kæmpe stor arbejde, så derfor har vi besluttet at vi i år laver det de kalder en ført rute. Dvs. at der er fælles start på ruten, og så behøver den ikke skiltes. Vi får så den udfordring at alle så næsten kommer i mål på samme tid og skal have gløgg og æbleskiver, men den opgave løser vi selvfølgelig. Vi er så heldige at Niels fra Rema hvert år sponsorerer gløgg og æbleskiver til os, så det er fantastisk. Han var også meget gavmildt til stafet for livet med både frugt og vand.

Jeg vil gerne igen her sige en stor tak til alle de frivillige instruktører vi har i Gram motionscenter, uden jer var det ikke muligt at drive Gram Motions center som vi gør. Stor tak til Lotte som er den daglige leder, og samler alle trådene så hverdagen hænger sammen. Tak til Louise (Lotte's datter) som sørger for at få skidtet væk fra krogene i hverdagen. Tak til Dorthe som er her i fleks og hjælper Lotte i dagtimerne nogle dage om ugen. Tak til de som hjælper med at ligge klude sammen, el pudser nogle spejle el fylde sprit op, tak til alle som gør et frivilligt stykke arbejde her i centret, om det er en lille el stor opgave har det stor betydning.. Tak til Brian for stadig at arbejde med vores sponsorer, de gavner os meget. Tak til mine bestyrelses kollegaer for det store arbejde de hver især ligger i det her. Om det er at søge fonde, betale regninger, købe vand el. fylde kaffeautomaten op, styre hjemmesiden, ja jeg kan blive ved, hver en opgave er vigtig for os alle sammen her i centret. Som nogen måske også har bemærket, er der også blevet pyntet lidt op her i salen. Det er akustikplader som skal hjælpe på lyden herinde, så der er ikke kun til pynt, de har en betydning. Marianne har syet gardiner her til, så vi synes faktisk det er blevet godt. Jeg tror også der lige var en tømmer inde over og sætte stænger op.

Salen her bliver jo også brugt til bla. Formiddags rundstykker en gang i måneden, (hvor lyden ikke er for god, når der både er snak og sang) men jeg ved det er til stor glæde for de der deltager. Tak også til støttegruppen for det arbejde de laver med de forskellige arrangementer / udflugter som de arrangerer, primært, for medlemmerne her i centret.

De frivillige her i centret får ikke den store løn for deres arbejde, derfor ordet "frivillig" dog har de sidste år fået en ny Sweatjakke fra Fusion med motionscentrets logo på, og en julegave som sidste år var en billet til 80ér festen på slottet med opstart og middag her i huset først. Så det er nok mere det godt sammenhold og glæden ved frivilligt arbejde, som det er lønnen der drivkraften.

I behandler huset er der også ved at være fyldt op nu. Vi har lige netop nu fået det sidste rum udlejet nogle dage i ugen, så alle 3 rum igen bliver brugt. Hvis nogen tænker hvad er der egentlig derover,

Så har Dorte Bossen, et rum hvor hun laver Bodytalk. Elise Madsen har et rum hvor hun tilbyder massage, Elise starter også som frivillig instruktør på rygholdet. Og sidste ankomne er Kathrin Ansager som er fodterapeut.

Har jeg glemt noget el nogen er det ikke med vilje. Så derfor tak til alle også til de fremmødte her i dag.

Medlemstallet er pt. 380 medlemmer, hvilket vi er stolt af.

Og SLUT fra mig 😊