

Årsberetning Gram Motionscenter 2023

Velkommen til generalforsamlingen i Gram Motionscenter. Tak til alle fremmødte, det er dejligt at I bakker op om vores alle sammens frivillige forening.

Så står jeg her igen og skal holde bestyrelsens beretning. Og som I kunne høre har vi / jeg ikke 100% styr over det hele, men vi prøver og gør det bedste vi kan, her tænker jeg på at jeg ikke selv er blevet sat på til valg i år, den tager jeg på min kappe, og er glad for at I synes vi skal afholde generalforsamlingen alligevel.

Året 2023 har været et spændende år. Et år hvor vi rigtig kan prale af at have fået vendt skuden sådan for alvor. I kan sikkert huske hvordan vi i 2022 virkelig var ramt på økonomien.

Det er vi heldigvis ikke mere !!! YAHH

Vi har været så heldige at de sponsorer vi har fået i huset fortsat, støtter os og vi har i bestyrelsen 2 personer der snart har fået en bachelor i fondssøgning, det er Sara og Karina, det er virkelig ikke noget man bare lige gør. Man skal sætte sig ind hvem- hvad- hvor- kan man søge, og hvordan skriver man de rigtige ord så man kommer i betragtning til det man søger, for det er heller ikke lige meget. Lana har også søgt også alt hvad vi kan i DGI, som vi også lige har været heldige at få penge igen, også i år, de penge har vi lige brugt til den nye cross trainer.

Nogen gange kan det faktisk også være hårdt arbejde at modtage de penge. Bl. Andet bliver Sara og jeg nødt til at tage til årsmøde i DGI i Haderslev i næste uge. Og vi bliver nødt til at spise middag og det hele for at modtage pengene.....:-)

Vi har modtaget penge fra: Nordlys Vækstfonden – Ege fonden – DGI lokal pulje – Brandkassefonden Sydvest og GF ildsjæle pris, den var Sara ude at modtage. Kommunen har også en facilitetpulje som vi har fået penge fra.

Det er kun fordi vi har modtaget alle de støtte kr/ legater at vi blandt andet har kunnet få renoveret de 3 squash rum, og købt de nye spinningscykler.

Hvor mange penge vi har modtaget, vil Lana komme ind på i regnskabet.

Nu jeg var inde på vores sponsorer kan jeg nævne at vi pt. Har 14 sponsorer, som har skilte hængende rundt i centret både ude og inde. Hvis nogen undrer sig over at Frisørgalleriet ligger på gulvet, så er det fordi de gerne vil have lavet nyt logo skilt inden den kommer op igen.

Vi har 349 medlemmer, det er stor set det samme som sidste år på dette tidspunkt.

Vi har igen i år haft følgende arrangementer:

Arbejdslørdag, som jo er en hyggelig dag samtidig med at vi får lavet en masse det er skønt.

Vi har haft en åben hussdag, hvor man kunne komme og prøve forskellige hold

Vi har deltaget i Frøs løb, hvor deltagerne fik en t-shirt og hvor der bagefter var hygge med grillpølser herhjemme bagefter

Hermans march blev også afholdt med stor tilslutning. Der var både 5 og 10 km og et gå langsomt hold. Så alle kan deltage. Det afsluttet også med fælles hygge. Gitte og Herman

står for at planlægge ruten og sætter skilte op, og tager dem ned igen. Det samme gør de til Julemærke marchen.

**Vi havde lyserød lørdag, med forskellige aktiviteter, og lækre kager.

I december havde vi julemærkemarch, det var andet år vi stod for det, og deltager antallet var steget fra året før. Det er et arrangement Egon Majlund har været primus motor på i mange år, og vi er glade for at vi har kunnet tage stafetten og drive det videre. Det støtter et godt formål og sætter også Gram motionscentret på landkortet, vi er nævnt på deres hjemmeside. Der er folk som hvert år vil prøve en ny by at gå march i, så de kommer også forbi hos os. Og det er så hyggeligt, vi slutter gåturen her i centret med gløgg, varm cacao og æbleskiver, så det kan anbefales hvis I ikke har prøvet.

Ud over Lotte som er daglig leder, drives centret jo af en stor flok frivillige. Og vi kan roligt sige at uden dem, kunne centret ikke drives. Lige nu har vi 22 frivillige, det er 4 mere end sidste år, og det er jo helt fantastisk, så mange tak til dem/er. Der er mange rundt omkring i de frivillige klubber, som har rigtig svært ved at finde folk som vil bruge deres tid på frivilligt arbejde, så det er vi meget taknemmelig for. Vi har måttet tage Zumba af vores holdplan, da tiden lidt var løbet fra den form for motion, det er ikke moderne at gå til Zumba mere. Men Lisbeth som har haft det hold i mange år, er stadig instruktør på andre hold, hun er heldigvis ikke blevet forældet. Efter vi har fået nye spinning cykler, må vi nok sige at det lidt er blevet det nye sorte. Holdene er godt fyldt op, og der er kommet flere hold til. Vi har også været så heldig at Gitte Majlund havde lyst til at blive yoga instruktør her i centret, og det hold er i hvert fald også blevet godt fyldt op igen. Der var lige en periode efter corona, hvor vi havde svært ved at få yoga op at køre igen, så det er bare skønt. Og formiddagsholdene, ballance og bevægelse, stole gymnastik, herre +60 holdet osv trækker også fulde huse. Rygholdet om mandagen har også mange på, og en del nye medlemmer, mænd bla, så alt i alt synes jeg faktisk at det køre rigtig godt for os i centret lige nu. Vi har også fået Dorthe Pedersen ansat, hun har fået et flex job hos os og er her 3 dage om ugen. Dorthe holder behandler rummet rent, som en af de faste opgaver hun har. Behandler rummet er udlejet en dag om ugen til Dorthe Bossen, som laver body talk behandlinger. Elise som giver massage i behandler rummet, kommer som hun har kunder til, og lejer sig også ind.

Vi har et super fint samarbejde med vores udlejere, de tager hånd om de ting der er problemer med. De er også inviteret med til generalforsamlingen, men de er nogle travle herre, så de havde ikke tid til at komme.

Vi har købt os til assistance til den udvendige vindues vask, og snerydningen har vi lavet en aftale omkring med Jonas Gubi. Vi kunne simpelt ikke slide mere på Mogens der.

Gram motionscenter har også en Støtte gruppe, som afholder trivselscafe for medlemmerne og en årlig udflugt til stor glæde for alle. Gerda og Kjeld er primus motor for konceptet fredags rundstykker en gang om måneden. Det har jeg selv været med til 2 gange, senest her for et par uger siden. Og jeg må sige at det er tydeligt at mærke at det er noget de ældre sætter stor pris på, det gør en forskel for dem, og jeg tror mange af dem ser frem til den fredag. (jeg synes også det er hyggeligt) Men det er også en del af Gram motions center, og viser hvad vi kan i dette hus, med så mange frivillige kræfter. Vi har også nogle flinke herre her i huset, som gerne giver et nap med hvis Lotte spørger dem pænt om hjælp. De kan faktisk bestikkes med en sandwich og en øl.

Hvis jeg har glemt nogen, så er det ikke med vilje, så tak til alle der gør det muligt at drive Gram motionscenter.

Nu tror jeg at jeg skal til at runde af hvis vi ikke skal sidde her hele aftenen, jeg ved jo også hvad vi skal have at spise bagefter.

Men inden jeg slutter skal jeg sige stor tak til bestyrelsen for det store arbejde de laver, ud over de ting der er nævnt her i aften sidder vi også med mange andre opgaver som tager tid. Vi har dog på selve de planlagte bestyrelsesmøder fået skåret antallet af møder ned fra 15 det første år til 9 i 2023. Så ved jeg godt der er ting vi klarer via vores Messengers gruppe, el når vi mødes i centret når vi er henne og træne, så helt hvor meget tid vi bruger, kan vi hvis ikke gøre op, men hvad er det man siger når folk gør et stykke arbejde de kan lide..... Who is Counting .

TAK.