

Årsberetning Gram Motionscenter 25 april 2023.

Velkommen til generalforsamling i Gram motionscenter. Dejligt at se der er så mange der har lyst til at deltage. Vi er en forholdsvis ny bestyrelse der har siddet her siden generalforsamlingen 20 april sidste år. Der gik Tommy ud af bestyrelsen udenfor hans valgperiode. Derfor blev der valgt 3 nye bestyrelsesmedlemmer ind sidste år, det var over halvdelen af bestyrelsen. Vi holdt 1. møde ugen efter generalforsamlingen, da skulle bestyrelsen konstituere sig. Der blev peget på mig som formand ved første møde, vi måtte dog holde et møde mere inden jeg var mør til at tage posten som formand. Det betyder dog ikke så meget hvem der sidder med formandskasketten, for vi arbejder alle sammen fælles med opgaverne.

Jeg tog selv til generalforsamling sidste år fordi jeg var lidt spændt på at høre omkring økonomien i centret efter den var blevet en frivillig organisation. Jeg havde selv min daglige gang i centret som frivillig en aften i ugen, delvis i reception og med lidt rengøring. Økonomien så bedre ud end jeg havde forventet og Carina berettede om at de havde holdt 6 – 8 bestyrelsesmøder i løbet af året, så jeg tænkte at det kunne jeg hvis godt finde tid til i min kalender.

Dog viste virkeligheden sig at være en ganske anden da vi fik taget hul på et nyt år. Og det er ikke fordi Carina ikke fortalte sandheden, men fordi situationen for Gram motionscenter og hele Danmark pludselig blev en anden. Efter Corona havde folk fået nye vaner, og så kom energikrisen også. Jeg skal ikke ligge skjul på at der ikke gik mange måneder før jeg tænkte hvad fanden har du rodet dig ud i Alice. Vi, den nye bestyrelse har holdt 15 bestyrelsesmøder plus det løse, og vi har haft mange korrespondancer i vores forskellige grupper.

Økonomien har været stram, meget stram der var ikke længere corona støtte kroner at hente og strømmen var blevet mega dyr. På et tidspunkt måtte vi gå rundt at slukke for alle de apparater som

tog strøm, men som vi mente vi kunne undvære. Slukke saunaer og skrue ned for temperaturen på vandet i bruseren osv. Det var bestemt ikke for at være trælse, men vi havde regninger som vi ikke kunne betale. Så er det knap så spændende at sidde i en bestyrelse, som man måske havde sagt ja til, da man håbede på at kunne være med til at igangsætte nye projekter og optimere centret.....

Meeeen heldigvis er Lotte rigtigt godt gift, og da hun havde hældt tilstrækkelig meget vand ud af ørene hjemme i privaten, tænkte Brian, Lotte s mand, at skal det center bestå og skal min kone bevarer sin dejlige arbejdsplads, har de hvis brug for hjælp.

Brian lagde hovedet i blød og kom med en tiltrængt håndsrækning. Vi holdt et møde med Brian, som luftede nye ideér og tiltag. Et var slag af bygningen, som blev en realitet her pr 1 januar. Et anden var en lidt aggressiv markedsføring, hvor han selv bidrog med at sponsorere 10 ganges markedsføring på Facebook med en professionel til at lave opslagene. Og ikke mindst at give os en økonomisk indsprøjtning ved at skaffe nye sponsorer, som I nok har bemærket har de deres reklameskilte hængende både ude og inde i motionscentret. Nogle har tegnet en flerårig aftale og det har virkelig betydet ALT. Det har været medvirkende til at vi sammen har fået vendt skuden, at økonomien nu er god og bestyrelsen har genvundet energien til at gøre en forskel for vores dejlige motionscenter. Vi har nu råd til at investere i nye maskiner mm. Sara har også lavet et kæmpe stykke arbejde i at ansøge forskellige puljer til indkøb af nye maskiner. Pt. har vi en større ansøgning ude om at få støtte kroner til at købe nye spinningscykler. Det håber vi på går igennem. Lana sidder også med ansøgninger, regnskab og kasser arbejdet, og Morten hendes mand går også somme tider herover i weekenden og bygger el maler på et projekt. Karina styrer vores sportssolution og facebook sammen med Lotte og vores hjemmeside. Hun deltager også sammen med mor Sara i ansøgningerne og har hold. Karina som jo er tætteste nabo, har også daglig et øje på centret. Forgår der noget usædvanligt, er nogen drenge smuttet ind på fars kort, el har nogen glemt at lukke

et vindue, ja så tager Karina hånd om det. Far Mogens er lidt pedel / vicevært udenfor (Sara hjælper også), så Familien Sylvester ligger mange timer i centret, tak for det. Ian han er handlingernes mand, er noget gået i stykker er der næsten ikke det Ian ikke kan reparere, kan Ian ikke reparere det er det i stykker. Det være sig alt fra maskiner til brusere. Har vi aftalt noget på et aftenmøde, er Ian i gang allerede næste morgen inden vi andre er stået op. En militærmand som skal have orden i sagerne, det er skønt. Det er dog ikke altid at vi kan fikse alt lige med det samme, nogen ting tager tid, og noget må vi prioritere efter vores økonomi, og så er vi også frivillige med et arbejde vi skal passe og det må vi også tage hensyn til og acceptere.

Hvad har vi haft af arrangementer:

Vi har deltaget i Frøs løbet, og vi har holdt Hermans march, det er 2 gode arrangementer, som begge afsluttes med en grillpølse her i huset. Vi deltog i tour de France nede i rundkørslen, og vi var med i sammen i Gram som blev holdt nede på Torvet. Lyserød lørdag blev afholdt her i huset, med mulighed for at deltage på forskellige hold. Som noget nyt i år har vi overtaget teten efter Egon Majlund, som i mange år har afholdt julemærkemarchen i Gram. Det var et godt arrangement med et super fint antal deltagere, som vi forventer vi kan forbedre i år. Alt overskud går til julemærkehjemmene i Danmark.

Vi har haft arbejdslørdag, hvor vi kommer ud i de hjørner som ikke kan nås til hverdag. Og der er blevet lavet forbedringer og ryddet op. Støttegruppen var så søde at give frokost den dag. og nu vi er ved støttegruppen, som også består af frivillige. De laver arrangementer som mest henvender sig til seniorerne i centret. De planlægger trivselscafe, en årlig tur ud af huset, og spiser rundstykker sammen en gang om måneden. De samler også sammen, når der er runde fødselsdage hvor der skal sendes en hilsen til. Det sociale er også en stor del af at komme i Gram motionscenter, og det gælder for alle aldre.

Vi har I år fået 3 nye instruktører. Amalie som har trampolinfitness, Gitte Majlund som snart starter som yoga instruktør, Hun skal lige gøre kurset delvist færdig. Så har vi fået en tilflytter til byen som hedder Kenneth, som har tilbudt sin hjælp som frivillig her i centret. Kenneth har en baggrund som personlig træner, samt har en uddannelse med kost og ernæring.

Vi har I centret 2 personer på vores lønningsliste. Den ene er Christa, som mange nok møder med kost og spand tidligt om morgenen, hvor Christa har været er der rent. Christa er også frivillig i centret, så nogen dage foregår det uden løn. Så har vi Lotte som er daglig leder af centret, og kernen på de forskellige hold, jeg er sikker på at Lotte er drivkraften på mange hold og en af årsagen til at mange kommer her i centret. Lottes stemme går klart igennem på centret når hun har hold.... Og det er sagt med et smil. For når man træder ind af døren og kan høre Lotte, så ved man at der er gang i centret og glade brugere er ved at få sved på panden. Og ja vi kommer ikke uden om at nævne at Lotte har været sygemeldt en periode, men jeg vil vælge at holde fokus på at Lotte er ved at vende stærkt tilbage, og der er jo ikke nogen der har været mere kede af den situation end Lotte selv har været. Vi som bestyrelse har prøvet at takle den opgave så godt vi har kunnet.

Vi har rigtig mange frivillige som også laver et kæmpe stykke arbejde, og jeg kan ikke nævne alle her hvis vi skal hjem i aften. Jeg mener vi har ca. 18 frivillige lige nu. Så stor tak til alle uden jer var vi ikke en frivillig forening. Dog bliver jeg nød til at nævne Gerda som efter både overdragelsen for år tilbage og nu salget af bygningen, stadig er et kæmpe aktiv for centret og ligger mange timer herhenne. Hendes mandehold og stolegymnastik er en stor succes, bare for at nævne nogle.

Behandlerhuset bliver lige nu brugt af Elise som er massør. Hun lejer sig ind på time basis ved centret. Vi har lige nu en henvendelse fra en som ønsker at leje en af de andre rum som ikke

bliver benyttet, det forventer vi kommer på plads i løbet af kort tid. Vi skal nok informere mere herom senere.

De nye ejere af bygningen begynder i denne uge på at fuge hele squash bygningen, og sætte solceller på hovedbygningen. Derfor vil der være spærret af på p-pladsen i det tidsrum de arbejder.

Jeg vil også gerne takke bestyrelsen for et kæmpe stykke arbejde og det gælder hver og en. Alle har bidraget i samlet flok, og gået ind til opgaven med krum hals, selvom den har været lidt større end forventet. Vi har arbejdet med mange flere opgaver end jeg er kommet ind på, og vi har også rigtig mange nye ideér på tegnebrættet. Vi satser på at gribe mange af de bolde vi kaster i luften, og vi har alle sammen mod på at fortsætte bestyrelses arbejdet, hvis der er stemning for det.

Økonomien vil jeg ikke komme ind på den bliver fremlagt i regnskabet.

Har jeg glemt noget el nogen, er det altså ikke med ond vilje. Og er der nogle spørgsmål som I mangler besvaret, skal jeg gerne prøve på det, evt. må jeg ringe til en ven fra bestyrelsen for at få hjælp.

Mvh. Alice Jespersen

Formand Gram Motionscenter.